



## SPIRITO DEL BHUTAN

(8 GIORNI 7 NOTTI)

### Giorno 1° **Paro**

Il volo per **Paro** è uno dei voli in montagna più spettacolari del mondo, con un panorama in continua evoluzione, alcune delle montagne più alte della terra.

Il nostro rappresentante **Bhutan** ti incontrerà all'aeroporto di Faro e uscirà dalle porte seguenti personalizza le formalità.

Dopo il pranzo godrai della visita pomeridiana intorno a **Paro**, inclusa una visita al **Museo Ta Dzong** che ospita molte reliquie religiose, opere d'arte di artigianato che offrono un orientamento nel passato storico, culturale e religioso del **Bhutan**.

Successivamente visiterai, il **Rirnping Dzong** per vedere il dipinto del grande santo **Htilarapa**, considerato il maestro della meditazione dei Bhutanesi che credevano di aver raggiunto l'illuminazione in una vita.

Gli **Dzong** sono grandi monasteri e centri amministrativi che un tempo erano fortezze strategiche. Successivamente, proseguirai per la capitale dove il **Pachu River** ti sorprenderà.

Pernottamento in hotel a **Thimphu**.

### Giorno 2° **Thimphu**

Un tempo villaggio rustico situato in un'ampia e fertile valle fluviale, **Thimphu** è oggi divenuto la vivace capitale della nazione.

Vivrai un'intera giornata di visite turistiche, inclusa una visita al **National Memorial Chorten** che raffigura la fede di Buddha sotto forma di dipinti e statue. Questo tempio fu iniziato per la prima volta dal Terzo Tempio come protezione dagli elementi negativi e come monumento alla pace nel mondo. La Regina Madre Reale lo completò come stupa commemorativo per il Terzo uomo morto nel 1972.

Proseguirai fino al **Tempio Cnangangltha** del XII secolo, e la **Biblioteca Nazionale** che ospita il collezione di scritture Bhutanesi risalenti all'VIII secolo e **Tashichhodzong** ospita alcuni ministeri, la segreteria della Maestà e il corpo centrale dei monaci.

Se la tua visita a **Thimphu** coincide con il **Liileirend**, camminerai attraverso il mercato di **Thimphu** per vedere la varietà di **cibo di Shutan**, compresi cesti su cesti di peperoncini piccanti, formaggio fresco e una varietà di verdure fresche. Inoltre, molti stand sono ricchi di artigianato e articoli per la casa dei Bhutanesi. *(Questo mercato è aperto solo dal venerdì fino a metà domenica.)*

Pernottamento in hotel a Yhimphu.

### Giorno 3° **Punakha**

Attraversare il passo Dochu-La ( a 3100 mt slm), in una giornata limpida offre una vista incredibile delle vette dell' Himalaya prima per scendere poi nella mite valle di **Punakha**

Il viaggio attraverso la campagna offre uno scorcio di vita quotidiana nei più remoto dei territori dell'Himalaya. nella zona di **Dochu-La** sono presenti vaste foreste di rododendri che crescevano fino a raggiungere le dimensioni di un albero e fioriscono a fine di aprile e maggio, ricoprendo le montagne in un tripudio di gloriosi colori primaverili.

**Punakha** era l'antica capitale di **Shutan**.

All'arrivo, visiterai **Punaitha Dzong**, la "Faiceof Great Happiries" costruita nel 1637 dallo **shaudmng**, il 'per l'unificazione del Bhutan' come predetto dal grande Guru **Rimpoche** (Padmasanbhava) .



# Asia Travel Best



Questo luogo è situato tra l'incontro dei fiumi **Mo Chu** e **Pho Chu** che sono la Madre e il Padre del grande fiume ed è il quartier generale invernale dei Monaci **Je Khempo**. Centinaia di monaci arrivano da **Thimphu**, in questa calda località.

La parte principale è costituita a tre piani e il **Funakhe Dzong** è un esempio mozzafiato di architettura tradizionale con quattro pilastri di entrata intricati in rilievo ricavato da cipresso e decorato in oro e argento.

Fu qui che il 1 dicembre 1907, il primo Re del Bhutan fu incoronato.

Pernottamento in hotel a Funaichai Wangduephodrang.

## Giorno 4° **Punakha**

Al mattino dopo colazione, visiterai il villaggio di **Yabesa** e proseguirai in seguito fino a **Khamsum Yueley Namgyal Chorten**, costruito da sua infedeltà la regina **Ashi Tshering Yangdon Wangchule**. **Perehed** è situato in alto su una collina, il **Chorten** ospita dipinti appartenenti alle tradizioni **yingmapa**.

Oggi farai un pranzo al sacco in una pittoresca riva del fiume prima di esplorare **Wangcluephodrang Dnong**. Costruito nel 1539, strategicamente a **Dsong** che si trova arroccato su uno sperone alla confluenza di due fiumi.

Nel XVII secolo **Wangcluephodrang** ebbe un ruolo fondamentale nell'unificazione delle regioni occidentali, centrali e meridionali del paese.

Successivamente tornerai nella valle **Funakha** per una breve passeggiata fino a **Chimi Lhairhang**, dove visiterai il tempio del **Drukpa Kuenly** che è conosciuto anche come il **Divino Hfadman** che a ereditato il titolo di Divino da **Madlnan** dopo la ribellione al Buddismo.

Ha insegnato alla gente che la religione è un sentimento interiore e non è necessario esserlo oltretutto il luogo è anche considerato un simbolo di fertilità e la maggior parte delle coppie senza figli si reca al suo tempio per ricevere la benedizione.

Pernottamento nel tuo hotel a Puhakbaif Wangduephodrang.

## Giorno 5° **Punakha - Thimphu - Haa**

Oggi dopo colazione, andrai a **Thimphu** dove avrai l'opportunità di visitare negozi di artigianato e souvenir, lungo il percorso ti fermerai a **Serntokha Dzong**. Il nome **Simtokha** significa "in cima a un demone" e la leggenda associata alla costruzione dello **Dzong** racconta che fu costruito per sottomettere uno spirito maligno che molestava i viaggiatori nella regione. Lo **Dzong** ospita innumerevoli statue e dipinti di vari Buddha, divinità e figure religiose. Un altro aspetto interessante dello **Dzong** è che contiene le camere da letto di **Zhabdrung Ngawang Namgyel** e **Jigme Namgyel**, due delle figure più importanti della storia del Bhutan. **Zhabdrung** fu il leader che per primo unì il Bhutan come nazione e **Jigme Namgyel** fu il padre del primo re del **Bhutan Ugyen Wangchuck**, Oggi **Serntokha Dzong** ospita anche l'Istituto di studi di Lingua e Cultura.

Successivamente andrai a **Haa** attraverso il **Passo Chalela**, dove potrai goderti tutte le viste panoramiche sulle valli di **Palo** e **Haa**, nonché **Irtt Jumolhari** e le bellissime catene montuose dell'**Himalaya** del Bhutan. **Da Chelela** scendere attraverso una fitta pineta e nella stretta valle di **Haa**.

Pernottamento in hotel a Haa

## Giorno 6° **Haa - Paro**

La straordinariamente bella **Valle di Haa** è stata aperta ai turisti recentemente. **Hae** è una valle fertile e pittoresca, ideale per fare escursioni a piedi o in mountain bike. Visiterai anche **Lhakhang Karpo** e **Nagpo** (tempio bianco e tempio nero) che furono costruiti nel XX secolo da il re tibetano, **Scmgtzen Gampo**, che dopo aver inviato i suoi sudditi uno *nero* e uno *bianco* alla ricerca di un



luogo sacro, una volta trovato il luogo fece costruire i monasteri. Successivamente ti divertirai a passeggiare per la piccola e bellissima cittadina di **Haa** con la possibilità di esplorare la valle andare in bicicletta attraverso i villaggi lungo le strade agricole (si applica il costo di noleggio della bicicletta (ladditibnal US \$ 30). Nel tardo pomeriggio trasferimento a **Paro** per il pernottamento.

## Giorno 8° **Paro**

Dopo la colazione partirai in bici per il monastero di **Taktsang**. Il sentiero è ampio e la camminata dura circa 1,5 - 2 e arriverai a 1000mt sopra **Paro** (per chi non può fare la gita organizzeremo un cavallo per il trasferimento). La vista del monastero di **Taktsang**, costruito su una ripida parete rocciosa a 900 metri sopra il fondovalle, è una visita spettacolare che non va persa. Il monastero è anche un importante luogo di pellegrinaggio per i Buddhisti che secondo la leggenda qui il **Guru Rim** e la sua consorte abbiano meditato qui in una grotta per tre mesi quando appresero gli insegnamenti del **Dharma buddista** in Bhutan nel ottavo secolo. Dopo la meditazione, il guru Dorji Drolo si trasformò in una tigre per sottomettere i demoni nella valle sottostante.

La grotta si dice che sia il luogo dove in seguito fu costruito il monastero origine del buddismo in Bhutan. A **Naarby** c'è una sala del tea dove potrai fermarti per rinfrescarti prima di tornare a **Paro** per pranzo.

Nel pomeriggio il viaggio si svolgerà quasi completamente sulla ricostruzione del **Drukgyei Dmrtg**. Il monumento originale (distrutto da un incendio nel 1951) e fu ricostruito da **Shabdrung** per ricordare la sua vittoria contro gli invasori tibetani nel 1644, con il bel tempo, l'imponente vetta del sacro monte **Jomolhari** appare come una splendida goccia. Durante il viaggio di ritorno a **Paro**, visiterai anche **Obhar sempre** nella valle di Paro.

Pernottamento in hotel a Paro.

## Giorno 7° **Partenza**

Dopo la colazione in albergo. sarai accompagnato all'aeroporto per il volo verso la tua prossima destinazione.

Fine Servizi

INCLUSO NEL TOUR	ESCLUSO DAL TOUR
<ul style="list-style-type: none"><li>• Royalty sulle tariffe turistiche del Bhutan e commissioni sui visti</li><li>• Tutte le escursioni private e i trasferimenti in veicoli climatizzati di qualità superiore.</li><li>• Guida/accompagnatore turistico locale di lingua inglese.</li><li>• Autista esperto.</li><li>• Sistemazione in hotel e hotel approvati dal governo accuratamente selezionati e di altissimo livello</li><li>• Tutti i pasti in Bhutan.</li><li>• Tutti i biglietti d'ingresso e i permessi.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Biglietto aereo</li><li>• Tutte le spese personali come bar, bevande, lavanderia, telefono, bagno con pietre calde e mance.</li><li>• Assicurazione medica/di viaggio.</li></ul>