

Laos Luang Prabang – Piana delle Giare – Vientiane – 4000 Isole 12 giorni 11 notti

Codice: LAO_03_B

Itinerario:

Giorno 1: Luang Prabang.

Una volta arrivati sarete accolti e accompagnati presso il vostro hotel, pasti, Pernottamento.

Giorno 2: Luang Prabang Tour della città di mezza giornata, escursione sul Mekong, Colazione Inclusa

Subito dopo colazione iniziamo il tour della città con una visita al **Royal Palace Museum** dove ci immergeremo nella quotidianità delle ultime famiglie reali che hanno governato il Laos prima della presa del potere dei Phatet Lao. A seguire visiteremo il magnifico **Wat Xiengthong** con il suo particolare tetto, un esempio della classica architettura laotiana. In mattinata visiteremo anche il bellissimo **Wat Mai** e lo stupa di **Wat Visoun**. Dopo pranzo saliremo a bordo di una barca per un'escursione sul Fiume Mekong in direzione delle Grotte di **Pak Ou**: le due grotte, comunicanti tra loro, custodiscono migliaia di statuette dorate di varie forme e dimensioni, rappresentanti il Buddha, lasciate qui dai fedeli in pellegrinaggio. Lungo la strada del ritorno ci fermeremo presso il



villaggio di **Ban Muangkeo**, famoso per i lavori tessili e la produzione del whisky di riso.

Pernottamento a Luang Prabang. Pasti:

Giorno 3: Luang Prabang – Esperienza in una risaia – Cascate Kuang Si. Colazione Inclusa.

In mattinata trasferimento in auto all'**agriturismo biologico di Living Lands**, dove si incontra la guida agricola locale. Saremo invitati a interagire e sperimentare ogni fase della raccolta del riso, e impareremo sul campo come questo cereale viene tradizionalmente coltivato. Il tour termina con una degustazione dei cibi tradizionali a base di riso. La vostra ammirazione per il popolo del Laos, che ancora oggi continua a raccogliere il riso senza macchinari moderni, sicuramente crescerà. Dopo pranzo andremo alle bellissime **cascate di Khuang Si** dove potremo rinfrescarci con una piacevole nuotata in una delle piscine naturali o passeggiare lungo i sentieri nella foresta. Nei pressi della cascata è anche possibile visitare il **Bear Rescue Centre**, un'organizzazione che protegge un particolare esemplare di orso Asiatico.



Pernottamento a Luang Prabang. Pasti:

Giorno 4: Luang Prabang – Phonsavan. Colazione Inclusa.

Questa mattina verso le 08.00 iniziamo la giornata che ci porterà fino alla cittadina di **Xiengkhuang**, famosa per la sua **Piana delle Giare**. La strada che percorreremo oggi è considerata una delle più scenografiche del paese: offre infatti dei panorami naturali unici e lungo la strada avremo modo di visitare diversi villaggi di minoranze etniche che popolano questa regione. La prima sosta sarà presso **Houi Hei** dove avremo modo di ammirare e fotografare la straordinaria vista che si gode da questa panoramica posizione. Riprenderemo il viaggio fino a raggiungere **Ban Kiu Kam Pone**, un **villaggio** della minoranza etnica **Khmu**. Subito dopo pranzo continueremo in direzione di **Xiengkhuang**; la strada ci porterà in uno



dei punti più alti raggiungibili in Laos, 1.500 metri sopra il livello del mare. Lo stop successivo sarà a **Ban Son Boom**, un particolarissimo **villaggio** della minoranza etnica **Hmong**. L'ultima sosta della giornata sarà per la visita della **Buddha Cave** che durante la Guerra del Vietnam servì come rifugio alla popolazione locale contro i bombardamenti. Arriveremo in hotel nel tardo pomeriggio.

Pernottamento a Phonsavan. Pasti:

Giorno 5: Phonsavan– Muang Khoun – Plain of Jars.

Prima Colazione in Hotel.

Inizieremo la giornata visitando l'interessantissima MAG exhibition allestita dall'organizzazione umanitaria che si occupa di "ripulire" da ordigni inesplosi la vasta zona colpita dai bombardamenti risalenti alla guerra del Vietnam. A seguire (tempo permettendo) raggiungeremo la vecchia capitale di Muang Khoun. Subito dopo inizieremo l'esplorazione della Plain of Jars (Piana delle Giare) partendo dal sito numero 2 per poi camminare circa 1 ora in direzione del sito numero 3. Nel pomeriggio visiteremo il sito numero 1 che è il più grande della zona: contiene infatti circa 300 giare. Ritourneremo in hotel nel tardo pomeriggio.



Pernottamento a Phonsavan.

Giorno 6: Phonsavan – Vang Vieng – Vientiane. Colazione Inclusa.

Inizieremo la giornata con la visita del coloratissimo Mercato Centrale di Phonsavan. Terminata la visita ci metteremo in viaggio destinazione Vang Vieng. Lungo la strada, subito dopo pranzo, ci fermeremo presso **Ban Hin Ngon**, un interessantissimo villaggio Hmong, e a seguire faremo una sosta a **Koe Kuang**, un mercato locale dove sono in vendita diversi rettili. L'ultima occasione per sgranchirsi le gambe prima dell'arrivo a destinazione sarà il **Phatang Mountain** view point dal quale si gode di una spettacolare vista sulla vallata. Arriveremo a Vang Vieng nel tardo pomeriggio.



Pernottamento a Vang Vieng. Pasti

Giorno 7: Vang Vieng – Vientiane. Colazione Inclusa.

Nella mezza giornata di tour a Vang Vieng esploreremo la famosa grotta di **Tham Jang**, usata dai locali come nascondiglio durante l'invasione cinese, e a seguire riprenderemo il viaggio verso Sud per raggiungere **la capitale Vientiane**. Lungo la strada ci fermeremo presso il piccolo paese di **Tha Heua** specializzato nella vendita di pesce secco che vedremo esposto all'esterno di ogni singola abitazione del villaggio. La sosta successiva sarà presso **Nam Ngum**, un lago artificiale di vaste dimensioni creato da un'imponente diga. Appena fuori Vientiane faremo un'ultima sosta al **mercato di Don Makai** dove vengono venduti insetti di tutti i tipi e dove i più avventurosi potranno assaggiare uno di questi originalissimi snack! Arriveremo a Vientiane nel



tardo pomeriggio.

Pernottamento in Vientiane. Pasti:

Giorno 8: Vientiane – Tour della Città – Colazione Inclusa.

Questa mattina, subito dopo colazione, inizieremo il tour della città partendo dal suo tempio più antico, il **Wat Sisaket**, con le sue migliaia di statuette in miniatura raffiguranti il Buddha; proseguiremo con quello che una volta era il tempio reale di **Wat Prakeo**, che in passato custodiva la famosa immagine del Buddha Smeraldo (Emerald Buddha). Visiteremo anche uno dei più preziosi patrimoni culturali del Laos: il famoso e sacro **That Luang Stupa**, continuando poi verso l'imponente **Patuxay Monument**, anche conosciuto come Arco di Trionfo. La tappa successiva ci porterà alla **COPE**, un centro di riabilitazione per persone vittime delle bombe inesplose che furono lanciate in gran parte del territorio del Laos durante la Guerra del Vietnam. Ad oggi questo è uno dei problemi maggiori che il Laos deve affrontare. L'ultima visita sarà quella al **Buddha Park** che si trova a circa 30 minuti dalla città, sulle rive del fiume Mekong, dove



potremo ammirare un' interessantissima collezione di sculture Buddiste e Induiste. La giornata finisce con uno splendido tramonto sulle rive del Mekong.

Opzionale: Vientiane night safari con cena in ristorante locale \$. 35 a persona

Alle 18 usciamo per esplorare la città di sera. Viaggeremo a bordo di un tuk tuk fino al **mercato notturno** vicino al That Luang. Di sera si anima ed è uno dei posti preferiti dai locali, con pochissimi turisti. Ci aggireremo tra le bancarelle e grazie alla nostra guida impareremo a conoscere gli ingredienti locali e la cultura laotiana del cibo. Assaggeremo alcuni gustosi snack sul posto, e ne porteremo altri fino alla tappa successiva, un barbecue tradizionale laotiano, detto **Sindat**. Molto amato dai locali, questo stile di cena al barbecue è poco conosciuto dai turisti. La guida ci racconterà dei suoi piatti preferiti, e dopo cena rientreremo in hotel con il tuk tuk.

Pernottamento in Vientiane. Pasti

Giorno 9: Vientiane – Pakse – Tadlo – Colazione Inclusa.

Questa mattina dopo colazione trasferimento all'aeroporto di Vientiane per il volo diretto a **Pakse**. Una volta giunti a destinazione inizieremo subito la nostra avventura nel sud del Laos partendo in direzione **Boulevan Plateau**, un fresco altopiano affacciato sulla valle del Mekong. Come prima visita ci fermeremo in una **piantagione di tè** e, a seguire, alla **cascata di Tad Fan**. Sosteremo poi presso una **piantagione di caffè** e a seguire vedremo il coloratissimo **mercato Tha Teng**. Nelle soste successive visiteremo due villaggi abitati da diverse minoranze etniche: il primo sarà **Ban Bong Neua, un villaggio Alak**, e il secondo sarà **Ban Kokphung, un villaggio Katu**, entrambi famosi per la loro tradizione di lasciare le bare dei defunti sotto le proprie abitazioni. Nel pomeriggio giungeremo a **Tad Lo**, dove ci attende un'altra



meravigliosa cascata: qui potremo trascorrere il resto della giornata in totale relax o fare un bagno in una delle sue piscine naturali.

Opzionale: alla scoperta del Bolaven Plateau in vintage jeep

Nel cuore dell' altopiano del Bolaven, nei pressi delle cascate Tad Lo, incontreremo la nostra guida locale, esperta di coltivazioni di caffè e di minoranze etniche. Saliremo a bordo di classiche jeep vintage che sono il mezzo ideale per esplorare l'entroterra del Bolaven. Durante l'escursione ci fermeremo a visitare alcuni villaggi di minoranze etniche del posto, inclusi i Souy. Verso mezzogiorno arriveremo alla piantagione di caffè dove gusteremo un piatto tipico laotiano; per digerire faremo una passeggiata nella piantagione, dove la guida ci spiegherà tutti i passaggi del processo per produrre il caffè. Sempre con il nostro fuoristrada attraverseremo le strade meno battute e giungeremo a Pakson, dove risaliremo a bordo del minivan che ci accompagnerà in albergo.



Giorno 10: Tadlo – Wat Phou – Khong Island. Colazione Inclusa.

Questa mattina dopo colazione visiteremo la maestosa **cascata di Paxuam**, a seguire viaggeremo in auto via Pakse fino al bellissimo tempio pre-Angkoriano di **Wat Phu**, considerato uno dei più belli del Sud Est Asiatico. Dopo pranzo continueremo il viaggio su strada in direzione delle 4000 isole. Arriveremo a **Khong Island** nel pomeriggio.

Pernottamento a Khong Island. Pasti:

Giorno 11: Khong Island – Khone Island – Champsak. Colazione Inclusa.

Questa mattina dopo colazione saliremo a bordo di una barca tradizionale che ci porterà alla scoperta delle



4.000 isole. Il primo stop sarà presso **Khone Island**, dove una volta arrivati esploreremo l'isola, avremo occasione di ammirare diverse case coloniali, la prima stazione ferroviaria Laotiana con la sue locomotive e a seguire raggiungeremo la bellissima **cascata di Liphi**, conosciuta anche come Samphamith, che forma una



linea di frontiera naturale tra il Laos e la Cambogia. Da qui prenderemo una piccola imbarcazione per poter osservare da vicino (se fortunati!) gli unici esemplari al mondo di **delfini di acqua dolce**. Da Khone Island riprenderemo la barca che ci porterà sulla terra ferma, per poi raggiungere via terra le famose cascate di **Khone Phapeng**, le più grandi del Sud Est Asiatico, conosciute anche come 'Niagara of the East'. Terminata la visita ritorneremo via terra a **Ban Muang** dove, a bordo di un traghetto, raggiungeremo Champasak. Pernottamento in

Giorno 12: Champsak – Pakse. Colazione Inclusa.

In base all' orario del vostro volo di partenza sarete accompagnati all'aeroporto di **Pakse**. Pasti

--- Fine servizi ---

Il tour comprende:

- Trasporti in veicolo privato*
- Guide parlanti Inglese od Italiano in supplemento.*
- Volo Vientiane - Pakse.*
- Biglietti d'ingresso alle attrazioni indicate nel programma*
- Tasse e supplementi governativi*
- Pasti come da programma*
- Servizio bagagli e acqua*

Il tour non comprende:

- Costo del visto di entrata*
- Assicurazioni di viaggio*
- Guide parlanti altre lingue*
- Mance, bevande e altre spese personali*
- Tutto quanto non indicato nel programma alla voce "Le quote comprendono".*