

Cambogia da Phnom a Angkor 7 giorni 6 notti

Codice: CAM_04_B

Itinerario:

Giorno 1 - Phnom Penh.



Arrivo e dopo le formalità d'immigrazione e dogana incontro con la guida. Trasferimento e sistemazione con check in alle ore 14:00 o prima se le stanze sono disponibili. Inizio del giro introduttivo per la vivace capitale della Cambogia passando tra i quartieri coloniali nei pressi del Monumento all'Indipendenza e continuando con una passeggiata a piedi vicino alla zona dove i tre fiumi confluiscono quasi dinnanzi al Palazzo Reale. Visita al Wat Unalom, la celebre pagoda in cui vive il gran Venerabile dei monaci buddisti. Ci si reca quindi al famoso mercato russo, formato da una serie di corridoi intricati tra loro e verso i quali si affacciano una miriade di bancarelle e venditori, dove ogni genere di mercanzia viene mostrata ai possibili acquirenti.

Pranzo in ristorante locale e cena libera - Pernottamento.

Giorno 2 - Phnom Penh.

Prima colazione in hotel. Inizio delle visite con il tempio che dà il nome alla città, il Wat Phnom: situato in cima ad una collinetta, frequentato dai fedeli che qui si recano per pregare e farsi predire il futuro dai tanti cartomanti, indovini e chiromanti. Ci si reca quindi al complesso del Palazzo Reale e della Pagoda D'Argento, così chiamata per le oltre cinquemila mattonelle d'argento dalle quali è costituito il pavimento, il tutto impreziosito dai doni offerti alla famiglia reale da tutto il mondo. Si visiterà in seguito il Museo Nazionale, edificato intorno al 1918 e del tutto dedicato all'arte Khmer. Vi sono in bella mostra splendidi reperti di epoca sia angkoriana che pre-angkoriana, tra i quali importante statuaria proveniente dalla stessa Angkor e parecchi oggetti di uso quotidiano rinvenuti in varie zone ed epoche storiche. Proseguimento verso il Toul Sleng, tragico museo prigione testimonianza del sanguinario regime dei khmer rossi e del genocidio perpetrato ai danni della stessa popolazione cambogiana, colpevole di saper leggere e scrivere, portare occhiali, essere insegnanti, medici, professionisti, parlare lingue straniere, si stima che siano state torturate ed uccise circa tre milioni di persone su dodici nell'arco di quattro anni fino al 1979.



Pranzo in ristorante locale e cena libera - Pernottamento

Giorno 3 - Phnom Penh – Battambang.

Prima colazione in hotel.

Partenza per Battambang, la seconda città più grande della Cambogia, anche chiamata la Capitale dell'Ovest.



Si potrà vedere, presso uno dei villaggi lungo la strada, come viene tramandata da generazioni la tecnica della lavorazione dell'argento. Presso Kampong Chnang si percorrerà un tratto del fiume che porta al Tonle Sap, vedendo come si svolge la vita nei villaggi galleggianti formati da innumerevoli imbarcazioni, case e varie strutture fluttuanti. Continuazione verso Battambang, ed arrivo nel pomeriggio. La città ha ancora una sua atmosfera molto provinciale ed è contraddistinta da un'architettura mista tra il coloniale ed il locale, dove ancora la gente vive secondo i costumi della tradizionale cultura contadina. Situazione permettendo, a volte la visita non è possibile per motivi tecnici, si avrà

modo di provare una singolare forma di trasporto locale, il Bamboo Train, ovvero Treno di Bambù, salendo a bordo di una piccola piattaforma, per l'appunto formata da bambù ed ancorata a ruote che le permettono di viaggiare sulle rotaie di quella che un tempo era una linea ferroviaria, ora in disuso, il tutto spinto da un

piccolo ma potente motore. Se il tempo lo permette, si procede verso Ek Phnom, un suggestivo santuario Khmer risalente alla prima metà del XI secolo ed esemplare per la comprensione dell'architettura Angkoriana. Pranzo in ristorante locale e cena libera – Pernottamento

Giorno 4 - Battambang – (Bantey Chmar – Sisophon) – Siem Reap.

Prima colazione.

Partenza per Siem Reap in barca pubblica di linea dal molo che e' situato nel centro della cittadina. La barca parte seguendo il fiume Sangke. Si prosegue sul fiume attraverso scenari splendidi ed inediti: villaggi, pagode, pescatori che usano una tecnica tutta particolare tramite reti sollevate da una sorta di catapulte a pendolo, mangrovie e quanto altro si possa immaginare e non, in una natura rigogliosa ed incontaminata. Si arriva allo splendido villaggio galleggiante di Prek Toal dove sara' possibile, se richiesto e le condizioni lo permettono, visitare una chiesetta galleggiante e la scuola attraccata nei suoi pressi. Ci si immette poi nel Tonle Sap, talmente grande che non si scorgono le sponde. La barca prosegue costeggiando parte del lago fino a dopo il villaggio galleggiante di Chong Kneas dove si scende a terra e si raggiunge Siem Reap in bus dopo circa una trentina di minuti di strada. Arrivo dopo circa 9-10 ore di navigazione da Battambang, i tempi sono flessibili, dipende dal livello dell'acqua e dalle condizioni al momento. (Le barche sono locali, in legno, a volte poco confortevoli, a causa di rigida rotativa interna sull'uso non e' possibile sceglierle in anticipo, la capienza massima e' di 30-35 persone). La navigazione e' in genere possibile nel periodo che va da settembre – ottobre a febbraio – marzo.



Trasferimento e sistemazione in hotel.

Alternativa Battambang – Siem Reap via terra:

Partenza di buon ora per **Bantey Chmar** passando per la cittadina di **Svay Sisophon**, non lontana dal confine Tailandese. Il tempio di **Bantey Chmar** è situato a circa 60 Km dal capoluogo della provincia di **Bantey Meanchey**. Si tratta di un complesso monastico poco conosciuto e poco visitato, in pratica non ancora non toccato da alcuna forma di restauro. Costruito tra la fine del XII secolo e l'inizio del XIII, fu dedicato al figlio del re Yayavaraman VII che cadde combattendo contro i Champa. I bassorilievi del muro perimetrale interno descrivono scene delle battaglie di quella guerra. **Bantey** significa cittadella, o città, ed il complesso ha la grandezza di una piccola città. Nella parte interna la vegetazione e' cresciuta rigogliosa, pur senza prendere il totale sopravvento e l'assenza di turisti fa rivivere

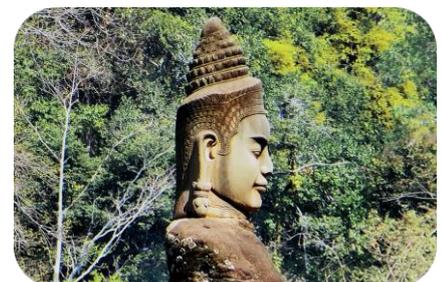


l'esperienza dei pochi viaggiatori del periodo coloniale. Tra i bassorilievi, una rappresentazione di **Awalokiteshwar**, o in tibetano **Cenresi**, divinità che rappresenta la compassione e contemporaneamente **Nume tutelare del Tibet**, permette di fare dei collegamenti azzardati, ma probabilmente reali, tra due civiltà così lontane. Colazione in corso di escursione. Proseguimento ed arrivo in prima serata a Siem Reap. Cena libera e pernottamento in hotel.

Giorno 5 – Siem Reap.

Prima colazione in hotel.

Partenza per la visita alle strutture pre-angkoriane del complesso di **Rolous**, situato a circa 15 km dalla cittadina, in direzione sud-est. I templi di **Prae Ko**, **Bakong** e **Lolei** sono i principali ed i primi ad essere stati edificati nella zona nel IX secolo, rappresentano l'anello di congiunzione tra il regno del Chenla, la cui capitale e' rappresentata da quel che resta di **Sambor Preikuk**, ed il nuovo regno di Angkor, segnando l'inizio del culmine della potenza e dell'arte Khmer. Ci si dirige verso il complesso di **Angkor** e si vede il **Prasat Kravan**, unico esempio di tempio costituito da cinque torri in linea, all'interno di quella centrale sarà possibile ammirare una delle più belle decorazioni dedicate alla divinità Visnu. Nel pomeriggio



e' prevista la visita della città fortificata di **Angkor Thom**, passando attraverso la Porta Sud, e proseguendo verso lo spettacolare tempio del **Bayon** che, con i suoi più di duecento enigmatici volti, rappresenta la costruzione centrale sia nell'ubicazione che nella concezione della città stessa. Si tratta di un capolavoro dalla sorprendente struttura formata da 54 torri e che presenta splendidi bassorilievi rappresentanti la vita quotidiana ai tempi dei regni di Angkor e nei quali sono stati contate più di diecimila figure scolpite nella pietra. Quindi si passa dinnanzi all'imponente **Baphuon** e si prosegue per il tempio a forma di piramide legato alla leggenda del re ed il serpente, il **Pimeanakas**, poi la zona dove era situato il palazzo reale e si termina con le splendide **Terrazze degli Elefanti** e del **Re Lebbroso**. Pranzo in ristorante locale e cena libera. Pernottamento.

Giorno 6 – Siem Reap.

Prima colazione in hotel.

Escursione alla scoperta del tempio di **Bantey Srey**, ovvero la cittadella delle donne, famoso per gli splendidi bassorilievi scolpiti quasi tutti in arenaria rosa ed a detta di molti, superiori per delicatezza e precisione persino a quelli presenti all'interno di **Angkor Wat**. Il tempio e' situato a circa 40 km da **Siem Reap** e viene raggiunto tra incantevoli paesaggi caratterizzati da risaie e villaggi. Si rientra a Siem Reap passando per il tempio di **Bantey Samre**, così chiamato in onore alla leggenda del contadino che divenne re. Nel pomeriggio visita a parte del Gran Circuito di Angkor, iniziando con il vasto e maestoso tempio di **Prae Khan**, detto anche tempio della Sacra Spada, che aveva le funzioni di centro religioso, culturale e, per un periodo, anche di residenza reale.



Nel momento del suo massimo sviluppo, vi risiedevano più di diecimila persone, tra le quali molti degli importanti insegnanti ed il corpo di ballo delle Apsara, le danzatrici celesti. Si prosegue con il **Neak Pean**, l'unico a struttura circolare in memoria di un mitico lago dal quale nascono i quattro fiumi della mitologia Indù. Veniva ai tempi utilizzato come luogo di purificazione tramite le acque. Quindi ci si dirige poi verso uno dei templi più suggestivi e romantici, il **Ta Phrom**, totalmente immerso nella giungla e volutamente lasciato nelle condizioni in cui fu ritrovato dagli archeologi francesi intorno al 1860, parzialmente coperto dalla vegetazione, con le radici degli alberi secolari che avvolgono magicamente le sculture ed i blocchi di pietra delle gallerie, siglando un connubio tra la storia e la forza prorompente della natura stessa.

Pranzo in ristorante locale e cena libera – Pernottamento

Giorno 7 – Siem Reap.

Prima colazione in hotel.

Mattinata dedicata ad **Angkor Wat**, il capolavoro di tutta l'arte Khmer, il tempio più celebre ed imponente, considerato una delle meraviglie del mondo. Si tratta di una struttura che abbaglia nella sua spettacolarità, esempio di straordinaria sapienza architettonica, decorato con sculture e bassorilievi estremamente raffinati, attraverso i quali vengono descritte in maniera magistrale le principali scene dei poemi epici indiani. Pranzo in ristorante. Partenza in direzione di **Phnom Krom** per la visita del **Tonlé Sap**, il più esteso lago del Sud Est Asiatico. Il molo e' situato a circa trenta minuti di strada da **Siem Reap**. E' molto suggestiva e toccante la vista del villaggio galleggiante vietnamita di **Chong Kneas**, situato, secondo il periodo e la profondità dell'acqua, lungo le sponde del fiume canale che porta al lago oppure presso il lago stesso. La comunità vietnamita ha in questo luogo le sue abitazioni, i negozi e le botteghe, piccoli centri di ristoro, gli uffici pubblici, gli allevamenti di pesci, le scuole, le chiese, tutti costruiti su piattaforme galleggianti che fluttuano a seconda dei ritmi delle piene del lago. Ci si immette poi nel Tonle Sap, talmente grande che non si riescono a scorgere le sponde. L'imbarcazione si ferma spegnendo il motore per meglio assaporare il silenzio di questo "mare". Navigando vicino alle mangrovie si visita un allevamento di pesci e coccodrilli prima del ritorno.



Alternativa alla visita del lago:

Il Museo Nazionale di Angkor è l'unico e solo museo di standard internazionale a **Siem Reap** che valorizza il patrimonio culturale del periodo d'oro Khmer attraverso una raccolta di inestimabili manufatti e mostre multimediali tecnologicamente all'avanguardia che portano ad una piena ed immediata comprensione. Il museo è un importante luogo di ispirazione, arte, cultura e storia della leggendaria antica civiltà Khmer. Pranzo in ristorante locale. Trasferimento in aeroporto in tempo utile per il decollo del volo previsto.



-- Finedei servizi --

Il tour comprende:

- Trasferimenti ed escursioni in veicoli privati dotati di aria condizionata come da programma, tranne barche aperte di linea dove previsto.
- Guide parlanti Inglese od Italiano in supplemento.
- Assistenza, disponibilità e visite regolari ai clienti da parte di personale italiano residente.
- Entrance fees.
- Pernottamenti in negli hotels selezionati in camere dotate di servizi privati.
- Pasti come da programma.

Il tour non comprende:

- Voli per e dalla Cambogia.
- Visto all'arrivo in Cambogia (\$ 30, una pagina libera, 2 foto, 6 mesi di validità dei passaporti).
- Assicurazioni di ogni genere.
- Spese di carattere personale, tips, drink ai pasti, extra in genere
- Quanto non indicato in incluso